**ALERGENY**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nr** | **Grupa alergenów** | **Występowanie** |
| 1. | **MLEKO** | Masło , owsianka , ser , naleśniki , mizeria z jogurtem, kakao , kruche ciasto , sos beszamelowy , białko serwatkowe , mleko w proszku śmietana maślanka , zsiadłe mleko , jogurt , kefir , ser twarogowy , kazeina , margaryna ,czekolada , lody , desery , puree  ziemniaczane , tłuszcze do smarowania pieczywa |
| 2. | **GLUTEN** | Pieczywo mieszane , owsianka , musli , naleśniki , kotleciki drobiowe , kotlety rybne, gulasz , bułka tarta , kruche ciasto , kasza manna , kaszka kukurydziana , kasza jęczmienna , płatki , otręby , produkty pełnoziarniste , kiełki pszenicy, makarony , bulka tarta , mieszanki zbóż , kawa zbożowa , sosy na bazie zasmażki , napoje na bazie kakao , mieszanki przypraw , sos sojowy , batony zbożowe , lody z waflem , wędliniarskie specjały |
| 3. | **CYTRUSY** | Kiwi , cytryna , herbata z cytryną , nektarynki , pomarańcze |
| 4. | **WIEPRZOWINA** | Mięso wieprzowe |
| 5. | **DRÓB** | Mięso drobiowe |
| 6. | **JAJA** | Kotlety rybne , kotlety drobiowe , naleśniki , kruche ciasto , żółtko i białko jaj , jaja wpłynie i w proszku , spoiwo w mięsie mielonym , pulpety |
| 7. | **SELER** | Zupy , surówki z selerem , seler naciowy , liść selera , ziarna selera , sól selerowa ,soki warzywne z dodatkiem selera , mięsa duszone z jarzynami sosy , sałatki delikatesowe , mieszanki przypraw |
| 8. | **GORCZYCA** | Mięso marynowane z gorczycą , sałatki , musztarda , olej gorczycowy , liście i kwiaty  gorczycy , warzywa konserwowe , marynaty |
| 9. | **SEZAM** | Mieszanka płatków śniadaniowych , chleb , bułka z ziarnami , kotleciki drobiowe , ciastka z sezamem , ziarno sezamowe , oleje |
| 10. | **SOJA / ziarno**  **sojowe /** | Wędlina , mąka sojowa , kasza sojowa , olej sojowy , kiełki soi , przyprawy , wyroby  wędliniarskie , niskotłuszczowe produkty na bazie mięsa mielonego |
| 11. | **RYBY** | Kotlety rybne , pasta z makreli , ryby surowe , gotowane ,marynowane , kawior żelatyna kotlety rybne , pasta z makreli , ryby surowe , gotowane ,marynowane ,  żelatyna |
| 12. | **ORZECHY** | Słonecznik , bułka z ziarnami , migdały , orzechy laskowe , orzechy włoskie , olej  arachidowy , masło arachidowe , orzechy brazylijskie , pistacja , krem orzechowy, pasta orzechowa , masło orzechowe , desery , produkty o smaku kawowym ,  wegetariańskie zamienniki mięsa , sosy |
| 13. | **Dwutlenek siarki oraz siarczyny w**  **stężeniach**  **wyższych niż**  **10mg/l** | Owoce suszone , musli , E220-228 : dwutlenek siarki oraz sole kwasu siarkowego |
| 14. | **MIÓD** | Miód naturalny i sztuczny |

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy :**

**Pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól niskosodowana , cukier waniliowy z laski wanilii, ksylitol, cukier**

LISTA ALERGENÓW wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 w odniesieniu do składników obecnych w środkach żywności.

SUBSTANCJE ZAWIERAJĄCE ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jajka i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), nerkowce (Anacardium occidentale), orzechy pekan (Carya illinoiesis/Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletia exelsa), pistacje (Pistacia vera), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (Macadamia ternifolia) i produkty pochodne 9. Seler zwyczajny i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne