**Rewalidacja Wiktoria W.**

**Czwartek 16.12.2021**

**Potrzebne materiały:**

* pianka do golenia,
* lustro,
* piórko,
* olejki i przyrządy do masażu (wałek, gąbka),
* nagranie dowolnej muzyki do relaksacji.

**Przebieg zajęć:**

**1. Przywitanie**

Prowadzący rozpoczyna zajęcia, śpiewając krótki tekst (na melodię utworu „Panie Janie”):

Witaj (imię dziecka), witaj (imię)

Jak się masz? Jak się masz?

Wszyscy cię witamy, wszyscy cię kochamy

Bądź wśród nas, bądź wśród nas.

**2. To moje ciało**

Siadamy z dzieckiem przed lustrem. W zależności od możliwości, dziecko samodzielnie lub z naszą pomocą wskazuje poszczególne części ciała, delikatnie je gładzi, opukuje.

**3. Odkrywam swoje ciało**

Całą taflę lustra pokrywamy pianką do golenia. Wspólnie z dzieckiem usuwamy piankę, kolejno nazywając części ciała ukazujące się w lustrze.

**4. Zagadkowe ciało**

Prosimy dziecko o zamknięcie oczu. Na wybranej części ciała dziecka kładziemy piórko, zadaniem dziecka jest określenie (nazwanie lub pokazanie), gdzie znajduje się piórko. W zależności od możliwości i preferencji ucznia piórko możemy zastąpić innym przedmiotem, np. pluszakiem lub klockiem.

**5. Czas na relaks**

Prosimy dziecko, aby przyjęło wygodną pozycję. Przy akompaniamencie muzyki relaksacyjnej delikatnie masujemy poszczególne części ciała dziecka, możemy wykorzystać olejki lub przyrządy do masażu.