**Co może zrobić rodzic, by ułatwić dziecku przekroczenie progu przedszkolnego?**

* Wytwarzać u dziecka pozytywne nastawienie do przedszkola.
* Stopniowo dostosowywać rytm dnia dziecka do tego, jaki panuje w przedszkolu (np. zbliżone pory posiłków, przesunięcie drzemki na godzinę odpowiadającą porze leżakowania).
* Kształtować u dziecka umiejętności porozumiewania się z innymi dziećmi i dorosłymi (poprzez zachętę do prowadzenia rozmów, dzielenie się przeżyciami).
* Włączyć dziecko w przygotowania do pójścia do przedszkola, kupując wspólnie  piżamkę czy przytulankę, która będzie mu towarzyszyć.
* Przeprowadzić tzw. trening umiejętności społecznych, polegający na doświadczaniu przez dziecko przebywania z innymi dorosłymi i dziećmi a także rozstania z rodzicami.
* Wdrażać dziecko do samoobsługi (samodzielne jedzenie łyżką, mycie rąk, załatwianie potrzeb fizjologicznych, zdejmowanie i ubieranie podstawowych części garderoby).
* Dostarczać dziecku materiały plastyczne, z którymi zetknie się w przedszkolu.
* Stopniowo oswajać dziecko z okolicą, budynkiem przedszkolnym, placem zabaw a także salą i personelem placówki.
* Brać udział w zajęciach adaptacyjnych.

**CO DO PRZEDSZKOLA?**

**NA CO DZIEŃ – w zależności od pogody**

* Ubiór „na cebulkę” - spodnie lub spódniczka, bluza dresowa lub lekki sweterek, bluzeczka z krótkim rękawem.
* Ubrania powinny być luźne i wygodne bez zapinanych mankietów, łatwe do zdjęcia „ważniejsza wygoda od elegancji”
* Do sali kapcie – najlepiej na rzepy, a na plac zabaw wygodne buty i kurtka z suwakiem, który łatwo się zapina – podpisane!
* Dodatkowe ubrania na zmianę gdyby „zdarzyła się wpadka” (majteczki, spodnie, rajstopy, podkoszulka, bluzka itp. )
* Ukochany miś, dzięki któremu łatwiej będzie przeżyć rozstanie z mamą.

**NA LEŻAKOWANIE**

* Pościel z poduszką i kołderką - podpisana! ( wymiary: dł.2,5m szer.80 cm ) Rodzice zabierają ją do prania raz w miesiącu lub częściej w okresie zachorowań dzieci.
* Piżamka – podpisana!

**UBRANIA** **KONIECZNIE PODPISANE,**

**powinny znajdować się**

**w szatni w woreczku.**

**Dziecko może nauczyć dorosłych trzech rzeczy: cieszyć się bez powodu, być ciągle czymś zajętym i domagać się ze wszystkich sił tego, czego pragnie.**

(Paulo Coelho)

**NADAJĘ SIĘ NA PRZEDSZKOLAKA:**

* Zostaję na trochę bez mamy;
* Umiem się ubrać i rozebrać (jeszcze nie całkiem samodzielnie);
* Umiem się sam załatwić i umyć ręce (czasami ktoś mi pomaga);
* Sam jem (chociaż nie robię tego szybko);
* Mówię zdaniami (to nie jest największy problem, bo w przedszkolu się nauczę).