1. **Łatwy wzór – ćwiczenia w odwzorowywaniu**  
   cel: wyrabianie precyzji ruchów, rozwijanie spostrzegawczości  
   Na podłodze, albo na stole Rodzic z kawałka sznurka, nitki czy łańcuszka – układa prosty wzór. Może to być koło, wąż, spirala. Następnie Rodzic zachęca dziecko, aby jak najdokładniej odtworzyło wzór.  
   
2. **Polowanie na zająca – zabawa ruchowa**   
   cel: ćwiczenie koordynacji ruchowej  
   Rodzic naradza się z dzieckiem i postanawiacie, że ono jest małym zającem. Teraz należy pokazać dziecku jak skacze zając: dziecko musi przyjąć postawę na czworakach, najpierw opiera ręce na podłodze a następnie złączone nogi jednym skokiem przybliża do rąk. Gdy opanuje tę umiejętność – skacze jak prawdziwy zając- można zacząć zabawę. Rodzic jest myśliwym który stara się złapać skaczącego zająca, który kica po pokoju między meblami, albo w ogródku od krzaczka do krzaczka.  
   