**1.Opowieść ruchowa „Wędrówka po górach”**

Dziecko razem z rodzicem ilustruje ruchem opowieść którą odczytuje rodzic. Idziemy na wędrówkę w góry, ale najpierw trzeba się dobrze przygotować:  
(dziecko i rodzic ruchem naśladuje czynności)

-ubieramy buty do chodzenia po górach

-ubieramy kurtkę, czapkę i do plecaka pakujemy płaszcz przeciw deszczowy.

Idziemy i podziwiamy piękne widoki: góry, drzewa, potoki, wodospady… (energiczny marsz dookoła pokoju). Nagle pojawił się silny wiatr i idziemy pod górę bardzo ciężko (ociężałe ruchy )

Wiatr ucichł, przed nami jeszcze długa wędrówka więc odpocznijmy. Kładziemy się wygodnie na plecach i nogi opieramy o drzewo (mebel), głęboko oddychamy.

Koniec odpoczynku, ruszamy dalej (marsz). Nagle zerwał się deszcz- szybko ubieramy płaszcz przeciw deszczowy i biegniemy dalej.

W oddali widać już schronisko więc urządźmy wyścig kto pierwszy tam dobiegnie (wyścig-bieg do wyznaczonego miejsca) Brawa i gratulacje dla zwycięzcy.

Zabawę można powtórzyć proponując aby dziecko wymyśliło opowieść.

**2.Czynności samoobsługowe**

W tym tygodniu pracujemy z dzieckiem nad umiejętnością samodzielnego zdejmowania skarpet i przewracania ich na prawą stronę.