Rewalidacja Wikto

1. Zabawa „Piłka parzy”. Dziecko wspólnie z rodzicem podają sobie piłkę (z ręki do ręki). Na hasło „piłka parzy”, należy piłkę odrzucić, tak by nie mieć jej w dłoniach.
2. Segregowanie woreczków lub klocków w różnych kolorach do odpowiednich pojemników (najlepiej w kolorach woreczków lub klocków). Utrwalanie nazw kolorów i segregowanie taki sam kolor do takiego samego koloru.
3. Celowanie piłeczkami do kosza postawionego w niewielkiej odległości od dziecka. Można kosz przestawiać dalej, jeżeli dziecko nie ma trudności z wcelowaniem.
4. Ćwiczenia w naśladowaniu – zrób to co ja….. rodzic pokazuje sekwencję ćwiczeń, które dziecko musi zapamiętać i powtórzyć
5. Skłon, przysiad, stanie na jednej nodze
6. Podskok, tupanie nogą, obrót w miejscu
7. Podskok, stanie na jednej nodze, klaśnięcie, skłon itp.
8. Ćwiczenia słuchowe – rozróżnianie i naśladowanie głosu psa, kot, krowy…
9. Turlanie się po dywanie.