**ALERGENY W ŻYWNOŚCI według ZAŁĄCZNIKA II Do wszystkich posiłków dzieciom podawana jest woda niegazowana bez ograniczeń**

**Jadłospis może ulec zmianie**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| 08.06.20  poniedziałek | Pieczywo mieszane z masłem , szynka , pomidory , szczypiorek , kakao , herbata , marchewka (1,7) | Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną , kotlet mielony z ryb , sur. z kiszonej kapusty , marchwi i jabłek , ziemniaki , kompot (1,3,4,7,9) | Kaszka manna na mleku z musem malinowym (1,7) |
| 09.06.20  wtorek | Pieczywo mieszane z masłem , szynka , ogórki , herbata , zupa mleczna , arbuz (1,7) | Zupa ryżowa z zieleniną , steki wp. z cebulą , sur. z marchwi i jabłek , ziemniaki , kompot (1,3,7,9) | Chałka z masłem i miodem , mleko, banany (7) |
| 10.06.20  środa | Pieczywo mieszane z masłem , szynka , pomidor, kawa z mlekiem , miód naturalny , herbata , banany (1,7) | Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami , makaron ze szpinakiem i serkiem feta , kompot (1,7) | Domowa galaretka z jogurtem , banan (7) |
| 12.06.20  piątek | Pieczywo mieszane z masłem , ser żółty , pomidory , kakao , herbata , marchewka , pestki słonecznika (1,7) | Zupa selerowa z ziemniakami , jajka w sosie chrzanowym , sur. z młodej kapusty , ziemniaki , banany , kompot (1,7,9) | Ryż brązowy na mleku z musem jabłkowym (1,7) |
| 15.06.20  poniedziałek | Pieczywo mieszane z masłem , pasta z kiełbasy , papryka , mód naturalny , zupa mleczna , herbata , (1,7) | Krupnik z brązowym ryżem i zieleniną , ryba pieczona , mix warzyw na parze , ziemniaki z koperkiem , jabłka , kompot (1,4,7) | Kaszka kukurydziana na mleku , z truskawkami (7) |
| 16.06.20  wtorek | Pieczywo mieszane z masłem , twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem , pomidory , kakao , herbata , truskawki (1,7) | Rosół z makaronem i zieleniną , kurczak pieczony , sur. z warzyw mieszanych i jabłek , ziemniaki kompot (1,7,9) | Paluszki z cukinii , panierowane pieczone z sosem jogurtowym , chrupki kukurydziane , herbatka , banany (1,7) |
| 17.06.20  środa | Pieczywo mieszane z masłem , pasta z ryb , papryka , kiełki , kawa z mlekiem , herbata , banany (1,4,7) | Zupa ziemniaczana z zieleniną , pulpety gotowane w sosie koperkowym , marchewka na parze, kasza bulgur , kompot (1,3,7,9) | Domowe ciasto marchewkowe , herbata ziołowa , jabłka (1,3,7) |
| 18.06.20  czwartek | Pieczywo mieszane z masłem , pasta z jaj , pomidory , sałata , rzodkiewka , zupa mleczna , herbata , jabłka (1,3,7) | Zupa marchewkowa z zieleniną , kotlet panierowany z kurczaka , sur. z kapusty pekińskiej i koperku, ziemniaki , kompot (1,3,7,9) | Domowy jogurt z malinami , banany (7) |
| 19.06.20  piątek | Pieczywo mieszane z masłem , kiełbasa , twarożek z ziołami, kawa z mlekiem , herbata , banany (1,7) | Zupa po neopolitańsku z kurczakiem , ziemniakami i zieleniną , makaron w sosie brokułowym , kompot (1,7,9) | Domowe ciasto drożdżowe z kruszonką , jabłka , mleko , herbata (1,3,7) |
| 22.06.20  poniedziałek | Pieczywo mieszane z masłem , pasta z kiełbasy i jaj , rzodkiewka , kakao , herbata , jabłka (1,3,7) | Żurek z kiełbasą , ziemniakami i szczypiorkiem , marchewka w cieście , banany , kompot(1,3,7) | Pieczywo mieszane z masłem , szynka , ogórek , pomidor , sałata , szczypiorek , kakao , herbata (1,7) |

Jadłospis sporządzono na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań , jakie musza spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach .

**ALERGENY według wykazu ZAŁĄCZNIKA II**

Dz. U. Unii Europejskiej z dnia 22.11.2011r . L304/43 zał. II

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI
3. JAJA
4. RYBY
5. ORZESZKI ZIEMNE
6. SOJA
7. MLEKO
8. ORZECHY
9. SELER
10. GORCZYCA
11. NASIONA SEZAMU
12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY
13. ŁUBIN
14. MIĘCZAKI

*Wędliny oraz przyprawy mogą zawierać śladowe ilości alergenów według oświadczenia producenta .*