**ALERGENY W ŻYWNOŚCI według ZAŁĄCZNIKA II Do wszystkich posiłków dzieciom podawana jest woda niegazowana bez ograniczeń**

 **Jadłospis może ulec zmianie**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|  24.02.20 poniedziałek  | Pieczywo mieszane z masłem , szynka , ser żółty , pomidory , ogórki , sałata , szczypiorek , kakao , herbata , gruszki (1,7) | Zupa pomidorowa z brązowym ryżem i zieleniną , kotlet mielony z ryb , sur. z kiszonej kapusty , marchwi i jabłek , ziemniaki , kompot (1,3,4,7,9) | Kaszka manna na mleku z musem malinowym (1,7) |
|  25.02.20 wtorek  | Pieczywo mieszane z masłem , szynka , pasta jajeczna , rzodkiewka , sałata , ogórki , herbata , zupa mleczna , jabłka (1,7) | Zupa ziemniaczana z zieleniną , pulpety gotowane w sosie koperkowym , buraczki z papryką , kasza bulgur, kompot (1,3,7,9) | Domowy jogurt z musem truskawkowym , banany (7) |
| 26.02.20 środa  | Pieczywo mieszane z masłem , twarożek , pomidory , kiełki , zupa mleczna , mus jabłkowy , herbata , gruszki (1,7) |  Zupa selerowa z ziemniakami i zieleniną , makaron z brokułami w sosie śmietanowym , sur. z marchwi i jabłek , kompot (1,7,9) | Domowa galaretka z czarnej porzeczki , jogurt , banan , pestki dyni (7) |
|  27.02.20  czwartek  | Pieczywo mieszane z masłem , szynka , ser żółty , , ogórek kiszony , kiełki herbata , kawa z mlekiem , banany , pestki słonecznika (1,7) | Zupa grochowa z ziemniakami , filet z kurczaka pieczony z morelami w sosie własnym , bukiet warzyw na parze , ziemniaki , kompot (1,7,9) | Kaszka kuskus na mleku z musem jabłkowym , chrupki (1,7) |
|  28.02.20  piątek   | Pieczywo mieszane z masłem , pasta z kiełbasy i jaj , papryka , miód naturalny , zupa mleczna , herbata , mandarynki (1,3,7) | Zupa koperkowa z brązowym ryżem , gulasz mięsno – jarzynowy , ziemniaki z zieleniną , jabłka , kompot (1,7) | Domowy jogurt z owoców mieszanych , banany (7) |
|  02.03.20 poniedziałek  | Pieczywo mieszane z masłem , kiełbasa , jajko , szczypiorek , pomidory , sałata , kiełki , kakao , herbata , gruszki (1,3,7) | Żurek z kiełbasą , ziemniakami i szczypiorkiem , naleśniki z twarogiem polane z musem truskawkowym , banany, kompot (1,3,7,9) | Pieczywo mieszane z masłem , kiełbasa , papryka , kawa z mlekiem , herbata , jabłko (1,7) |
|   03.03.20 wtorek | Pieczywo mieszane z masłem , pasta z ryb , papryka , twarożek , kiełki , , kawa z mlekiem , herbata , banany (1,4,7) | Zupa ryżowa z zieleniną , kotlet panierowany z kurczaka , sur. z czerwonej kapusty i jabłek , ziemniaki , kompot (1,3,7,9) | Kaszka kukurydziana na mleku z musem malinowym (1,7) |
|  04.03.20  środa  | Pieczywo mieszane z masłem , pasta z kiełbasy , ogórek kiszony , ser żółty, pomidory , sałata , kakao , herbata , jabłka (1,7) | Rosół z makaronem i zieleniną , kurczak pieczony , sur. z warzyw mieszanych i jabłek , ziemniaki , kompot (1,3,7,9) | Domowy jogurt z malinami , banany (7) |
|  05.03.20 czwartek  | Pieczywo mieszane z masłem , kiełbasa , ogórek , pomidor , twarożek z ziołami, kawa z mlekiem , herbata , banany (1,7) | Zupa jarzynowa z ziemniakami i zieleniną , szynka pieczona z jabłkami , sałatka z ogórka kiszonego i cebulki , kasza , kompot (1,7,9) | Pieczywo mieszane z masłem , szynka drobiowa , pomidory , kiełki , kakao , herbata (1,7) |
|   06.03.20 piątek  | Pieczywo mieszane , kiełbasa , pasta mięsna z brokułami , rzodkiewka , ser żółty, jabłka (1,7) | Zupa ogórkowa z ziemniakami , makaron z mielonym mięsem i sosem spaghetti , sur. z kapusty pekińskiej , prażony słonecznik , żurawina , gruszka , kompot(1,7,9) | Deser mleczny , banany (7) |

Jadłospis sporządzono na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań , jakie musza spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach .

**ALERGENY według wykazu ZAŁĄCZNIKA II**

Dz. U. Unii Europejskiej z dnia 22.11.2011r . L304/43 zał. II

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI
3. JAJA
4. RYBY
5. ORZESZKI ZIEMNE
6. SOJA
7. MLEKO
8. ORZECHY
9. SELER
10. GORCZYCA
11. NASIONA SEZAMU
12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY
13. ŁUBIN
14. MIĘCZAKI

# Wędliny oraz przyprawy mogą zawierać śladowe ilości alergenów według oświadczenia producenta .