**Jadłospis**

**Poniedziałek 17.10.2022**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, kolorowe kanapki: kiełbasa żywiecka parzona (4), dżem, sałata, jajko (6), ogórek, serek almette (1), papryka, owoc

**Obiad:** zupa gulaszowa z mięsem i warzywami (4,7), makaron z twarogiem i sosem truskawkowym (1,2), kompot

**Podwieczorek:** zapiekanki z pieca z serem i szynką (1,2,4), pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną

**Wtorek 18.10.2022**

**Śniadanie:** ciepłe mleko (1), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), paróweczki na ciepło (4), ketchup, ogórek do pochrupania, owoc

**Obiad:** zupa pieczarkowa z kluseczkami (1,2,5,7), pieczeń rzymska z pomidorami suszonymi i serem (1,4), ziemniaki, mizeria (1), sok jabłkowy

**Podwieczorek:** baton pszenny z masłem i serkiem homogenizowanym (1,2), herbata

**Środa 19.10.2022**

**Śniadanie:** zupa mleczna z zacierkami (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), filet maślany (5), ser żółty (1), ogórek kiszony, papryka, owoc

**Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem (1,2,5,7), paluszki rybne (11), ziemniaki puree z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej i ogórka kiszonego, kompot

**Podwieczorek:** koktajl owocowy (1), pieczywo chrupkie, herbata

**Czwartek 20.10.2022**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, bułeczka niedzielna z masłem (1,2), serek łaciaty (1), dżem, miód naturalny (14), pomidor, owoc

**Obiad:** zupa dyniowa (1,5,7), gulasz drobiowy z warzywami (1,5), ryż (2), fasolka szparagowa gotowana, woda z cytryną

**Podwieczorek:** kanapki z masłem i serem żółtym (1,2,), kalarepka do pochrupania, herbata malinowa

**Piątek 21.10.2022**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), sałata, szynka (4), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,6), ogórek, owoc

**Obiad:** rosół z makaronem i natką pietruszki (1,5,7), schab duszony w sosie własnym (1,4), ziemniaki z koperkiem, buraczki, kompot

**Podwieczorek:** jogurt owocowy (1), chrupki kukurydziane, herbata

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺

**Jadłospis**

**Poniedziałek 24.10.2022**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica sopocka (4), ser żółty (1), ogórek kiszony, kiełki, owoc

**Obiad**: zupa brukwiowa (5,7), spaghetti carbonara (1,2,5), papryka, kompot

**Podwieczorek:** kisiel domowy, pałeczki kukurydziane, herbata

**Wtorek 25.10.2022**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem (1,2), jajecznica na masełku (1,6), szynka (4), pomidor, rzodkiewka

**Obiad:** zupa selerowa z zacierkami (2,5,7), kotlet mielony (4,6), ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem, sok jabłkowy

**Podwieczorek:** kaszka kukurydziana (2), gruszka, herbata

**Środa 26.10.2022**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), twarożek ze szczypiorkiem (1), ogórek, pomidor, dżem, pestki dyni, owoc

**Obiad:** zupa gołąbkowa z mięsem i ziemniakami (4,7), ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem (1,2), kalarepa do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** bułeczka z masłem (1,2), schab biały (4), ser żółty (1), papryka, woda z cytryną

**Czwartek 27.10.2022**

**Śniadanie:** owsianka (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), wątrobianka (5), serek łaciaty (1), ogórek kiszony, rzodkiewka, kiełki

**Obiad:** zupa koperkowa z kluseczkami (2,5), wątróbka drobiowa z cebulką (5), ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty, sok jabłkowy

**Podwieczorek:** chałka z masłem (1,2), banan, herbata

**Piątek 28.10.2022**

**Śniadanie:** ciepłe mleko (1), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta z makreli (11), ser żółty (1), pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** zupa kalafiorowa zabielana (1,5), pulpety w sosie pomidorowym (4), kasza jęczmienna (2), ogórek kiszony, sok multiwitamina

**Podwieczorek:** baton pszenny z masłem i miodem naturalnym (1,2,14), woda z cytryną

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺